

三门峡社区（老年）教育

简报

（第十八期）

三门峡老年大学

编印

2024年11月

三门峡社区大学

银发不让弱冠 追梦大学校园

三门峡老年大学老年班教学活动精彩纷呈

2024年秋季，三门峡老年大学再次面向市内中老年群体进行招生，依托三门峡职业技术学院的教学资源在校内开设了五个特色教学班，学院知名教师王延龙、薛忠玲、范慧玲，退休教师郭玲，三门峡市国家级高级礼仪培训师严春萍等分别担任三门峡老年大学书法、电吹管、柔力球、合唱、形体舞蹈等老年教学班的老师。教师们展现的精湛技艺和通俗易懂的课堂演讲，受到学员们的热烈响应和啧啧称赞。下图为老年学员们在课堂认真学习的场景。

电吹管班上课照片：



形体班上课照片：



柔力球班上课照片：



合唱班上课照片：



书法班上课照片：



三门峡社区大学近期连续举办四期 “社区教育大讲堂”

本学期三门峡社区大学利用校内外社区（老年）教育基地举办了四期“社区教育大讲堂”。详情如下：

	举办地点	聘请专家	举办时间	讲授主题
第一期	“德孝苑”养老中心	刘宏恩	10月09日上午	孝道与爱国
第二期	大王村老年活动中心	崔乔生	10月10日上午	重阳节话重阳
第三期	学院图书馆	李竹梅	10月15日下午	三门峡剪纸绽放 巴黎奥运
第四期	澄泥砚展览馆	王跃泽	10月16日上午	澄泥砚非遗文化

第一期“寓教于乐度国庆·敬老爱亲寿延年” 值中华民族“九九重阳节”传统节日，三门峡老年大学、三门峡社区大学组织学员10月9日上午来到三门峡德孝苑颐养中心，邀请三门峡市文化志愿者协会顾问刘佰洋、崔乔生、刘宏恩等人，开展重阳节中华民族传统节日文化专题讲座。



第二期“重阳节里话重阳” 2024年10月10日上午，三门峡社区教育大课堂走进大王村社区为村民送课。这次送课主题为“重阳节里话重阳”，主讲老师为我市老年协会、金融摄影家协会崔乔生老师。崔老师从重阳节习俗和老年养生以及尊老爱老等方面进行了生动风趣的讲解，崔老师特别结合自家亲身经历，深情阐释了敬老孝亲这一中心主题，受到村民们热情欢迎。当天有近百人参加了听课。



第三期“三门峡剪纸绽放巴黎奥运” 2024年10月15日下午，由三门峡社区大学、三门峡市图书馆共同组织的社区教育

大课堂专题讲座“三门峡剪纸绽放巴黎奥运”在市图书馆成功举办。本次讲座的主讲人为李竹梅女士，她是将中国剪纸艺术推向国际奥运会的第一人。以李竹梅为首的豫西民间剪纸创作团队继承传统并创新探索，把中国剪纸艺术发扬光大，直至2008年被国际奥组委认可，委以奥运会“特许剪纸”资格，当天的精彩演讲受到师生们的热烈欢迎。



第四期“陕州澄泥砚文化遗产之拓印技艺” 2024年10月16日上午三门峡社区大学师生一行20余人到陕州区人马寨村王玉瑞澄泥砚展览馆开展非遗文化观摩学习活动。在本次学习中，陕州澄泥砚非物质文化遗产项目代表性传承人、陕州人马寨王玉瑞澄泥砚展示馆馆长王跃泽亲自为大家介绍了陕州澄泥砚制作工艺，并亲手展示了拓印技艺。学员们近距离观摩、亲手拓印，每个人都做成拓片一件。通过本次的参观、交流与学习，大家对澄泥砚文化遗产有了更深入的了解与感悟，体验了文化遗产的深厚魅力，了解了中华优秀传统文化，增强了遗产保护意识。



三门峡社区大学蒲剧团走进示范区大王村

2024年10月10日下午，大王村文化大院唱腔悠扬，鼓乐喧嚣，热闹非凡，三门峡社区大学蒲剧团戏曲下乡展演活动在这里倾情开演。大王村及周边村群众近三百人赶来观看了演出，他们自带凳子和座椅，有的直接把三轮车开到现场，坐在车上观看。现场演员激情演唱，乐队尽情拉奏，演职员阵容强大。演员们深厚的舞台功底、悠扬婉转的唱腔不时赢得观众的阵阵掌声和喝彩声。

台上演的精采，台下看的投入，不知不觉两个多小时的演出结束了，村民们恋恋不舍地离开。村民感激之情溢于言表：“没想到三门峡社区大学还有蒲剧团，这样精彩高水平的演出太少了，希望下次再来！”。



老年大学积极开展“爱老月”志愿服务活动

2024年10月，“乐学敬老”联合行动开展以来，三门峡老年大学与三门峡社区大学周密安排，迅速行动，开展了一系列助老敬老活动。

一是三门峡社区（老年）大学、三门峡大学兼职老师严春萍带领仪态形体美学课程班特长学员，从10月1日至7日，连续七天在市区万达广场举办迎国庆七场教学展演和文艺联演，歌舞、戏曲、小品等丰富多样的表演，吸引了众多群众驻足观看，为国庆假日增添了浓厚的节日氛围。



二是10月14日下午两点，三门峡社区大学蒲剧团进去市司法局家属院永兴社区演出，受到现场观众的满堂喝彩。



三是我们与三门峡市人民医院合作，为化机厂小区老年人提供了一次免费的健康体检服务。体检项目包括血压、血糖、心电

图等基础检查，体检现场秩序井然，工作人员耐心细致地为每一位老人提供服务，得到了大家的一致好评。



四是 2024 年 10 月 5 日三门峡老年大学、社区大学组织银龄课程班“银剪刀”志愿服务队赴开发区甘棠社区及湖滨区多个社区为六十岁以上老人免费理发。志愿者们娴熟的技艺，受到老人们啧啧称赞。



老年大学积极开展“国医名师课”推广学习活动

根据国家老年大学《关于组织推广“国医名师课”的通知》和河南省老年教育指导中心的安排部署，我们三门峡老年大学高

度重视，迅速行动，扎扎实实组织开展了“国医名师课”收听收看和学习推广活动，受到社区群众广泛好评。

2024年11月14日三门峡老年大学到开发区德孝苑康养中心送“国医名师课”活动受到老人们热烈响应。活动现场，大家观看了翟双庆老师主讲的中医药传统文化与基本知识——五脏的奥秘。



2024年11月19日三门峡老年大学到宏江社区党群服务中心送课，主题为“养生功法八段锦——活气血 养内脏：第七、八式讲解示范”。活动现场，大家纷纷跟着代金刚老师进行练习。



2024年11月21日，三门峡老年大学走进化机厂小区开展送课活动，主题为“中医药传统文化与基本知识——调理身体有门道”。



按照国家老年大学此次推广“国医名师课”活动的部署和要求，收看收听活动从10月22日开始，将于12月底结束，期间我们社区大学会继续组织开展形式多样的“主动健康”学习活动，让老人们对中医知识有进一步的了解，并掌握一些基本的健康知识和技能，进一步提升老人们的健康素养和主动健康能力。

简讯：

1. 11月13日，2024年三门峡市暨陕州区全民终身学习活动周开幕式在陕州区中等专业学校举行。本次全民终身学习活动的主题是“让学习成为一种生活方式”，同时开展主题阅读、数字阅读分享、“百姓学习之星”进社区等活动；全面展示全民终身学习的成果，集中宣传新时代“百姓学习之星”和“终身学习品牌项目”等内容。



2. 我校申报的《颜萍仪态形体美学公益公开课项目》获得2024年河南省“终身学习品牌项目”，《甘棠读书会项目》获得2024年三门峡市新时代“终身学习品牌项目”；我校推荐的古建筑摄影爱好者李春晓先生荣获2024年三门峡市新时代“百姓学习之星”。

3. 10月16日，三门峡老年大学带领部分老年学员到陕州区人马寨村参观河南省非物质文化遗产基地——澄泥砚展览馆和捶草印花展示厅。

